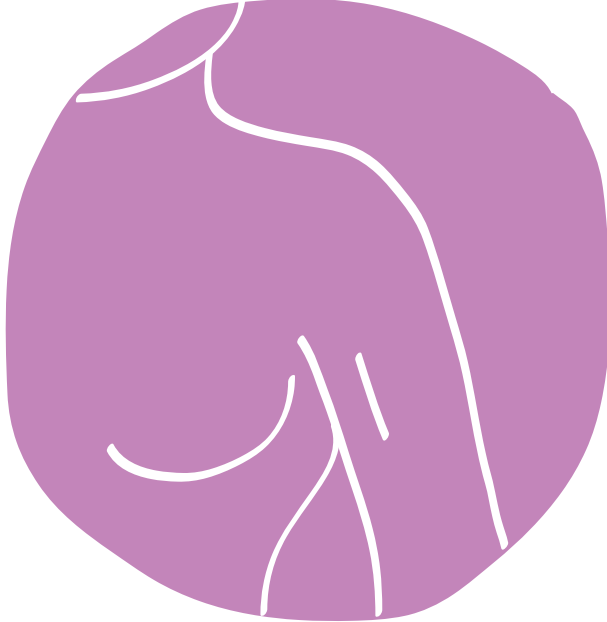


الغرسات



www.collage.ps

جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية

المكتب التنفيذي

القدس وادي الجوز - شارع المنطقة الصناعية
عمارة الحرباوي (التنور) - الطابق الأول
ص.ب 19999

هاتف : 02-6280630 / 02- 6283636

فاكس: 02-6261675

الفايس بوك : "PFPPA"

الصفحة الإلكترونية: www.pfppa.org

البريد الإلكتروني: Email:info@pfppa.org

مراكز تقديم الخدمات

• الخليل - عين سارة - عمارة الامل بالله

الطابق الثالث / 02-2228857

• حلحول - مبنى جمعية سيدات حلحول

الطابق الأول / 02-2217284

• بيت لحم - باب الزقاق

بجانب مستشفى الحسين / 02-2770438

• رام الله - شارع الإرسال

فوق مخبز الأمين / 02-2980320

• ابو ديس - البلدة القديمة

باطن الزيت / 02-2792260

• غزة - حي الرمال - شارع النصر

فوق مطبخ بيروت / 08-2848667

مراكز الخدمات الصديقة للشباب :

• الخليل - عين سارة - عمارة الامل بالله

الطابق الرابع / 02-2219187

• غزة - حي الرمال - شارع النصر

فوق مطبخ بيروت / 08-2848667



الأعراض الجانبية التي يمكن حدوثها

- زيادة في الوزن من 1 - 2 كيلوجرام كل عام، ويمكن تفادي هذه المشكلة عن طريق إتباع نظام غذائي سليم وصحي خاصة أن معدل زيادة الوزن سنويا ليس كبير، وأحيانا ترى بعض السيدات في هذه النقطة ميزة و ليس عيبا.
- حدوث نزيف مهبلي دون أن يسبب أي ضرر
- عدم حدوث الدورة الشهرية خلال ستة أسابيع من انتهاء الدورة الشهرية السابقة.



ملاحظة

في حال تعرض السيدة لأية أعراض جانبية لم تذكر مثل تغير لون الجلد أو ألم في البطن فعليها مراجعة الطبيب/ة فوراً.

إن عملية إستخدام وسائل تنظيم الأسرة تمكن الناس من المباشرة بين الأحمال، وتنظيم عدد الأطفال بما يتناسب والمصادر المتوفرة وظروف كل أسرة على حدا، ويمكن تحقيقه بإستخدام مجموعة مختلفة من الوسائل الآمنة.

هناك أنواع متعددة من الوسائل المستخدمة في تنظيم الأسرة تتيح لكل سيدة الوصول إليها بعد تلقي المشورة والاستشارة، الفحص الطبي، منها وسائل طويلة الأمد ووسائل قصيرة الأمد. وفي هذه النشرة سيتم التعريف على وسيلة جديدة من وسائل تنظيم الأسرة طويلة الأمد وهي الغرسات تحت الجلد.

إن خدمات تنظيم الأسرة طويلة الأمد المتوفرة في فلسطين مقتصرة على اللولب وهذا يجد من الخيارات التي تمكن النساء من اتخاذ القرارات المبنية على المعلومات المستتيرة خاصة عند السيدات اللواتي قد يواجهن أعراض جانبية من استخدام اللولب كوسيلة لتنظيم الأسرة، وعليه فقد كانت جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية الرائدة في إضافة الغرسات تحت الجلد كإحدى الوسائل الحديثة المقدمة ضمن حزمة خدمات تنظيم الأسرة بهدف توسيع الخيارات أمام السيدات والعائلات التي ترغب بتنظيم الأسرة لفترة طويلة.



ما هي الغرسات؟

هي عبارة عن كبسولة أو كبسولتين تزرع تحت الجلد تطلق هرمون البروجستين فتعطي جرعات صغيرة جدا يوميا تؤدي إلى التأثير المطلوب لمنع الحمل، يتم تركيبها تحت الجلد في الجانب الداخلي للذراع العلوي للسيدة من قبل الطبيب/ة بسهولة تامة، آثارها الجانبية قليلة وهذه الصفات تجعلها خياراً جيداً للنساء، وهي صغيرة الحجم يبلغ طولها 40 مم (4 سم) وقطرها 2 مم، وتحتوي على 68 مجم من الهرمون، ليس لها أي تأثير على الجسم، يتم تصنيعها من بلاستيك لين، وتستمر فاعلية الكبسولة الواحدة لمدة ثلاث سنوات والكبسولتين لمدة 5 سنوات.

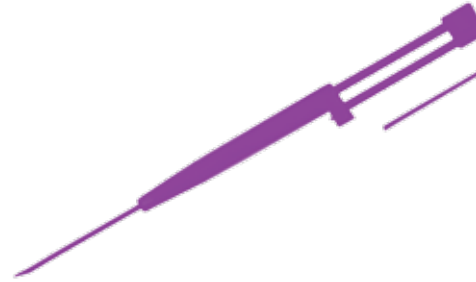
طريقة الاستخدام

يتم تحديد مكان تركيب الغرسة في الجانب الداخلي للذراع العلوي من 6-8 سم فوق الكوع. ويتم اختيار الذراع الأقل استخداماً للسيدة، فإذا كانت السيدة اليمنى يتم التركيب في الذراع اليسرى والعكس صحيح.



متى يتم إزالة (استخراج) الغرسات؟

يمكن للسيدة إزالة الغرسات في أي وقت أرادت فيه الإنجاب حتى نهاية صلاحية الغرسات والتي تتراوح ما بين 3-5 سنوات.



أنواع الغرسات

- جاديل (2كبسولة)
- امبلانون (1كبسولة)

آلية عمل الغرسات

- منع حدوث عملية التبويض.
- زيادة لزوجة المادة المخاطية التي يفرزها عنق الرحم.
- تحدث بعض التغيرات في الرحم منها تقليل سمك بطانة الرحم مما يقلل من قدرة الرحم على استقبال أي بويضة ملقحة وبالتالي عدم حدوث الحمل.

المميزات

- فعالة بدرجة عالية جدا تصل إلى 99%.
- يبدأ مفعولها خلال 24 ساعة بعد التركيب.
- ليس لها أي تأثير على الرضاعة الطبيعية، وبالتالي تستخدمها السيدة المرضعة بأمان تام دون أي تأثير على حليب/ لبن الثدي.
- تقلل من احتمال الإصابة بالتهابات منطقة الحوض .

الخصوبة

تستعيد السيدة القدرة على الإنجاب بعد إزالة الغرسات مباشرة خلال فترة ثلاثة أسابيع تقريباً حيث يعود التبويض إلى طبيعته، ويجب الأخذ بعين الاعتبار خصوصية حالة كل سيدة على حدا.