



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية

دراسة حول "تجربة جمعية تنظيم وحماية الأسرة
الفلسطينية في استخدام غرسات منع الحمل
الهرمونية"

إعداد

أ. مها عواد

تشرين الثاني 2022



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



دراسة تجربة جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية في تقديم خدمة غرسات منع الحمل

الملخص التنفيذي

ادخلت جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية غرسات منع الحمل منذ عام 2015 وكانت الرائدة في ذلك ما بين المؤسسات الصحية الفلسطينية. وهذه الدراسة توفر الأدلة والبراهين البحثية حول تجربة استخدام الغرسات على مدى أهمية وجود هذه الوسيلة كأحد الخيارات المتاحة للمرأة الفلسطينية من وسائل منع الحمل الحديثة، حيث أن الجمعية بعد أن حصلت على الغرسات من وزارة الصحة باشرت بتدريب الطواقم على طريقة زرع ونزع الغرسة، مما كان لهذا الموضوع أهمية كبرى لدى النساء اللواتي فشلت معهن الوسائل الأخرى، وقد استمرت جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية بتوفير الغرسات للنساء منذ ذلك الوقت حتى الآن، وهي الآن بصدد تقييم هذه التجربة لعرضها على أصحاب القرار في وزارة الصحة والدفع لتبني هذه الوسيلة وتضمينها ضمن وسائل الحمل الأخرى المتاحة للنساء.

شارك في هذه الدراسة ما مجموعه 50 شخصاً تمت مقابلتهم ضمن آليات مختلفة حسب الفئة التي ينتمون إليها. فقد استخدمت المقابلات شبه المنظمة والتي عقدت مع ما مجموعه 15 شخص (مقابلة فردية أو مقابلة ثنائية) من القادة التنظيميين والإداريين لجمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية؛ ومقدمي الخدمة من أطباء وممرضات وقابلات في الجمعية، وكذلك مع أصحاب القرار في وزارة الصحة، والأطراف الأخرى ذات العلاقة. كما تم عقد أربع مجموعات النقاش المركزة في كل من عيادة بيت لحم والخليل وحلحول ورام الله مع النساء اللواتي استخدمن الغرسات بما مجموعه 35 امرأة ما بين زرع الغرسة أو نزعها أو ممن أعدن تركيبها للمرة الثانية.

بيّنت الدراسة بأنه على الرغم من قصر المدة الزمنية التي مضت على تقديم واستخدام وسيلة الغرسة لمنع الحمل، نسبياً، إلا أن استخدام الغرسات أخذ بالازدياد، ما يدل على أنه بات معروفاً بين النساء أن هذه الخدمة متوفرة في سلة خدمات تنظيم الأسرة في الجمعية، وإن كانت مصادر المعلومات التي أبلغت عنها المشاركات كانت بغالبها القريبات من الدرجة الأولى أو المعارف. كما بيّنت أيضاً أن هناك فرصة متاحة لتلبية الحاجة غير الملباة من خدمات تنظيم الأسرة للنساء الفلسطينيات البالغة 12.9%، وخصوصاً ممن هن في سن الشباب، وذلك من خلال توفير الغرسات وتوعية النساء بشأنها وتشجيع استخدامها. كما بيّنت أيضاً أن معظم النساء اللواتي لجأن لاستخدام الغرسة كن قد ولدن بعمليات قيصرية أقلها ثلاثة وأكثرها خمسة، وبعد فشل العديد من الوسائل الأخرى، أي أنها شكلت حلاً وآمناً وفعالاً لمشكلات صحية كانت تحول دون تلبية حاجات النساء الصحية. من جهة أخرى لم تظهر الدراسة سوى بعض التأثيرات الجانبية الممكنة معالجتها بشكل معقول.

خلصت الدراسة إلى أنه من الضروري ان تلتزم الحكومة وصانعي السياسات بضمان تنفيذ استراتيجية تنظيم الأسرة الوطنية، التي يجب أن تتضمن خدمات تنظيم الأسرة فيها الغرسة كأحد وسائل منع الحمل الحديثة الأكثر أماناً وفعالية وموثوقية،



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



وضمها إلى سلة الخدمات الحكومية لتلبية احتياجات صحة المرأة. كما اوصت بتكثيف أعمال الحشد والمناصرة بين كافة الأطراف الفاعلة في المجال للدفع بالحكومة لتوسيع سلة الخدمات الحكومية لتشمل وسائل تنظيم الأسرة الحديثة على رأسها الغرسة، وتنسيق جهود جميع أصحاب المصلحة من مختلف القطاعات (المنظمات غير الحكومية، الخاصة والعامة) مع تقسيم واضح للأدوار والمسؤوليات لتلبية الحاجة غير الملباة لخدمات تنظيم الأسرة مع تركيز خاص على الغرسة كوسيلة آمنة وقابلة للانعكاس دون إحداث أي مضاعفات، مع ضرورة أن يلعب القطاع الخاص دورًا مهمًا في توفير وسائل منع الحمل. وهذا التعاون / التنسيق مع جهات فاعلة مختلفة (من القطاعين العام والخاص) يجب أن تقوده الحكومة.

المقدمة

تعتبر جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية، والتي تأسست عام 1964 في مدينة القدس، من المؤسسات الرائدة في تقديم خدمات الصحة الإنجابية والجنسية للنساء الفلسطينيات من كافة الفئات الاجتماعية، وخصوصاً الفئات المهمشة. ومن المشهود للجمعية بأنها دائماً ما تتناول مجالات الصحة الإنجابية ذات الحساسية الاجتماعية العالية، ما وضعها في دوائر الجدل والنقاش والتحدي في العديد من المراحل، إلا أنها تمكنت دوماً من إثبات جدوى وأهمية ما تطرحه لصالح صحة المرأة والأسرة والمجتمع ككل.

وانطلاقاً من قناعتها بأن تنظيم الأسرة لا يرتبط فقط بجودة أعلى للحياة والنواتج الصحية، ولكن أيضاً في انخفاض مهم في معدل الوفيات والمرض، فقد احتلت موضوع تنظيم الأسرة مساحة كبيرة في برنامج عمل الجمعية منذ تأسيسها، بدءاً من الحبوب الهرمونية واللولب والواقي وغيرها، إلى ان أخذت على عاتقها ادخال الغرسة كوسيلة ناجعة لمنع الحمل، وكانت وما زالت الاولى والرائدة بين المؤسسات الفلسطينية كافة في ذلك

الخلفية والمبررات

بالنظر إلى أجندة وأهداف ومؤشرات التنمية العالمية المستدامة 2030، تعد نسبة الطلب على تنظيم الأسرة التي تحقق الرضى عن الأساليب الحديثة، أحد المؤشرات المستخدمة لتتبع التقدم نحو هدف التنمية المستدامة رقم 3.7، للتأكد من ضمان الوصول الشامل إلى خدمات الصحة الجنسية والإنجابية، بما في ذلك تنظيم الأسرة والمعلومات والتعليم ودمج الصحة الإنجابية في الاستراتيجيات والخطط والبرامج الوطنية. في حين يشير مؤشر أهداف التنمية المستدامة 3.7.1 إلى جميع النساء في الفئة العمرية 15-49 سنة.

تظهر البيانات الأحدث بأن استخدام موانع الحمل بين النساء المتزوجات في فلسطين في العام 2019-2020 قد بلغ 57.3% (الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني واليونيسيف ومكس، 2021) مقارنة بـ 59% في العام 2017. وبحسب معايير المعدلات الدولية والإقليمية، يعتبر مستوى استخدام وسائل منع الحمل هو الأقل في فلسطين، مقارنة بالأردن بـ 62.2%، ولبنان 62.3%، ومصر 60.6% (الأمم المتحدة، 2017).



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



كما وتظهر بيانات المسح العنقودي متعدد المؤشرات للعام 2019 بأن الاحتياجات غير الملباة لتنظيم الأسرة بين النساء المتزوجات حالياً في سن 15-49 في فلسطين للفترة 2019-2020 قد بلغت 12.9٪، نصفها للنساء الواقعات ضمن الفئات العمرية 18-29 عاما وهي أعلى للنساء الضفيات (13.6٪) منهن للغزيات (11.9٪)، والجدير بالذكر أن الاحتياجات غير الملباة لتنظيم الأسرة ارتفعت من 10.9٪ في مسح 2014 متعدد المؤشرات إلى 12.9٪ في 2019 (الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني واليونيسيف ومكس، 2021).

وهذه النتائج يمكن فهمها في السياق الفلسطيني الذي يشكل فيه موضوع تنظيم الأسرة وخدماتها تحدياً كبيراً لمقدمي خدمات الصحة الإنجابية والجنسية، وذلك للحساسية الثقافية الاستثنائية التي يرى فيها الكثير من الفلسطينيين، ومن بينهم بعض قادة الرأي والسياسيين، بتعارضه مع متطلبات مشروع التحرر الوطني ودواعي الصمود والوجود بما في ذلك ديموغرافياً، هذا علاوة على الانحياز الاجتماعي للتأويل الديني المتشدد إزاء استخدام وسائل تنظيم الأسرة. فقد ذكر أحد مسؤولي البرامج الذين تمت مقابلتهم في جلسة عصف ذهني نظمتها وزارة الصحة مؤخراً بناءً على طلب صندوق الأمم المتحدة للسكان لفهم العوامل المساهمة في زيادة الاحتياجات غير الملباة لتنظيم الأسرة، العوامل الثقافية وعدم توفر الوسائل في أماكن معينة في أغلب الأحيان كعوامل تفسيرية رئيسية، ويتفق العديد من المعنيين على أن الاهتمامات والحساسيات الاجتماعية والثقافية المتعلقة بقضايا الصحة الجنسية والإنجابية ترجع في المقام الأول إلى قناعة مفادها الاعتقاد بعدم توافق هذه القضايا مع التعاليم الإسلامية (الشاويش، 2018).

من هنا فقد اتسم إدخال وسائل منع الحمل وتقديمها في مؤسسات النظام الصحي الفلسطيني بالحدز والتدرج مراعاة لمجمل هذه العوامل ذات الحساسية الثقافية العالية. ومؤخراً فقد تم دمج وسائل منع الحمل ضمن قائمة الأدوية الأساسية. استناداً إلى استراتيجية الصحة الجنسية والإنجابية الأخيرة، من المتوقع معالجة المعوقات القائمة وتلبية احتياجات تنظيم الأسرة غير الملباة، إذا تم الالتزام بالموارد اللازمة. وهذا يتماشى مع التزامات وزارة الصحة الفلسطينية بقيمة نيروبي، التي تقع على رأس أولوياتها تلبية احتياجات تنظيم الأسرة جنباً إلى جنب مع الوصول الشامل إلى الصحة الإنجابية، وتجنب وفيات الأمهات والحد من العنف القائم على النوع الاجتماعي.

وفقاً للمسح العنقودي متعدد المؤشرات (مكس) لعام 2019، تستخدم 14.5٪ الوسائل التقليدية لمنع الحمل؛ بينما أفادت 42.7٪ من المحبيبات بعدم استخدام أي طريقة على الإطلاق. كما لوحظ بأن استخدام موانع الحمل في غزة 59.4٪ أعلى منه في الضفة الغربية 55.9٪. ويزداد استخدام وسائل منع الحمل مع تقدم العمر والثروة والتعليم وعدد المواليد الأحياء. شكّل اللولب (26.1٪) وموانع الحمل الفموية - الحبوب (6.9٪) والواقى الذكري (5.3٪) الوسائل الأكثر استخداماً، مع تباين جلي في الاستخدام على أساس المنطقة، حيث سجلت نسبة استخدام اللولب 28.1٪ في الضفة مقابل 23.2٪ في غزة والموانع الفموية 5.8٪ و8.5٪ فالواقى 4.3٪ و6.7٪، على التوالي، فيما لم يتعد استخدام الغرسات الـ 0.2٪ دون فرق مناطقي يذكر (الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني واليونيسيف ومكس، 2021).



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



وافقت وزارة الصحة الفلسطينية في العام 2015 لجمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية على تقديم خدمة زرع ونزع الغرسات للنساء اللواتي يتلقين خدمات تنظيم الأسرة في مراكز خدماتها الأربع في الخليل ولحول وبيت لحم ورام الله في الضفة الغربية، واعتبارها المزود الوحيد بهذه الخدمة. وفي قطاع غزة، تم تقديم خدمة الغرسة لفترة وجيزة فقط وتوقفت في عام 2018 بداية استلمت الجمعية حوالي ستمائة غرسة من وزارة الصحة التي بدورها كانت قد تلقتها كتبرع من صندوق الأمم المتحدة للسكان.

وكخطوة أولى في عام 2015، قامت جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية بتدريب الطاقم العامل من (طبيبات، وقابلات، وممرضات) على كيفية زرع ونزع الغرسة، وإن كانت الطبيبة هي الوحيدة المخولة بالقيام بذلك في كافة عيادات الجمعية. هذا وقد تم الاتفاق على ان تتلقى الوزارة من الجمعية تقريراً حول مدى نجاح تجربة استخدام الغرسات، للاسترشاد بمضمون التقرير والبناء عليه بشأن القرار بتضمين هذه الوسيلة في سلة خدمات تنظيم الأسرة في وزارة الصحة، وفق نتائج تجربة الجمعية في السنوات السبع الماضية. علماً بأنه يوجد لدى وزارة الصحة الفلسطينية بعض التحديات في ادماج الغرسات ضمن سلة خدمات تنظيم الأسرة واهمها بناء قدرات العدد الكبير من الطاقم الذي سيتولى القيام بزراعة الغرسات في عيادات تنظيم الأسرة المنتشرة في جميع المحافظات، هذا الى جانب بعض التحديات في الامور اللوجستية.

وتنفيذاً لإلتزامها مع الوزارة، فقد سعت الجمعية إلى توفير الأدلة والبراهين البحثية حول تجربة استخدام الغرسات على مرحلتين اثنتين، الأولى بتنفيذ دراسة حولها في العام 2018 أي بعد ثلاثة أعوام من مباشرة العمل بها، واتبعتها بالدراسة الحالية بعد أربع سنوات لاحقة، أي بعد سبع سنوات من بدء تقديم خدمة الغرسات في عياداتها ومراكزها. على المستوى الداخلي، سيتم استخدام نتائج هذه الدراسة من قبل جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية في مراقبة ومتابعة عملية تقديم وتلقي الخدمة، والتخطيط لتوفير الغرسات في المستقبل كجزء من مزيج الوسائل المتاحة بشكل منظم في مراكزها. وعلى المستوى الوطني، توفر هذه الدراسة الأدلة والبراهين البحثية اللازمة لوضعها بين يدي اصحاب القرار في وزارة الصحة الفلسطينية واللجنة الوطنية لتنظيم الأسرة، لعرض مدى فعالية هذه الوسيلة ومدى الاقبال عليها من خلال البيانات والنتائج التي خرجت بها الدراسة.

أهداف الدراسة

1. فحص مدى اهمية وجودة استخدام الغرسات كوسيلة لتنظيم الأسرة لدى النساء المنتفعات من خدمات جمعية تنظيم الأسرة على مدار السنوات السبع الماضية في عياداتها الأربع في جنوبي الضفة الغربية .
2. فهم تجربة مقدمي خدمة الغرسات في مراكز تقديم الخدمة لدى الجمعية مع المنتفعات منها ورأيهن بالخدمة ومدى مقبوليتها بين المستفيدات ومجمل جمهور النساء
3. الكشف عن وفهم مدى استعداد وقناعة وزارة الصحة واللجنة الوطنية لتنظيم الاسرة بضرورة ادخال الغرسات كإحدى الوسائل المشمولة في سلة خدمات وسائل تنظيم الأسرة على المستوى الوطني.



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



مراجعة الأدبيات

تجمع الأدبيات العالمية على أن للغرسمة ميزات عديدة تتقدم فيها عن معظم الوسائل الأخرى لمنع الحمل، من أهمها أنها مأمونة وسهلة الاستخدام وقابلة للعكس وعالية الفعالية بنسبة تزيد عن 99%، بحيث توفر حماية للمرأة من الحمل غير المرغوب به لمدة طويلة تتراوح ما بين 3-5 سنوات. بالإضافة إلى ذلك، فهي تشكل حلاً مناسباً للنساء اللواتي لا يستطعن استخدام وسائل منع الحمل التي تحتوي على هرمون الاستروجين. كما أنها مفيدة جداً للنساء اللواتي يجدن صعوبة في تذكر تناول حبوب منع الحمل في نفس الوقت كل يوم، ثم انه يمكن نزع الغرسمة في حال ظهور آثار جانبية في أي وقت، وعند نزعها تعود الخصوبة الطبيعية للمرأة بشكل أسرع من الوسائل الأخرى. ومن أثارها الجانبية وعند الاستخدام الأول، قد تشعر المرأة ببعض الألم أو التورم أو الكدمات حول الغرسمة، وكذلك عدم انتظام في الدورة الشهرية عند البعض حيث قد تصبح أخف، أو أثقل، أو أطول. وفي الأثناء فانه من الممكن ان تتوقف الدورة الشهرية (انقطاع الطمث). لا يوجد خطر من الجلطات الدموية الوريدية، واحتشاء عضلة القلب، أو السكتة الدماغية، أو سرطان الثدي مع استخدام الغرسات. والتأثير الجانبي الأكثر شيوعاً والمسؤول غالباً عن التوقف في استخدام الغرسات هو نزيف الرحم غير الطبيعي. ولكن بعد نزع الغرسمة تعود الإباضة في المبايض في غضون 3 أسابيع من 90% من النساء (جلاسير، 2001). وتعتبر الغرسمة أكثر فعالية من حيث التكلفة من حبوب منع الحمل (ليبيتز وآخرون، 2009)، إلا أن إجراءات زرع وإزالة الغرسمة تتطلب مقدمي خدمات مدربين. ووفقاً لمعايير الأهلية الطبية لمنظمة الصحة العالمية (2015) يمنع استخدام الغرسات للنساء اللواتي لديهن مرض الكبد الوبائي، والنساء اللواتي يتناولن أدوية تحفز إنزيم الكبد، وأمراض القلب الإقفارية أو السكتة الدماغية، والتاريخ الحالي أو السابق لسرطان الثدي، وفي حالات النزيف المهبطي غير المشخص.

وفي دراسة نفذت في جنوب أفريقيا تم إجراء مسح مقطعي كمي بين الرجال البالغين الذين يحضرون عيادة صحية في كيب تاون تم استخدام استبيان منظم لقياس معرفة الرجال ومستوى الوعي والدعم والمواقف لديهم تجاه استخدام غرسمة منع الحمل من قبل شريكاتهم. شملت العينة 65 رجلاً بمتوسط عمر 31.2 سنة. بينت الدراسة ان معظم الرجال (76.6%) يعتقدون ان المرأة يجب أن تكون مسؤولة عن تنظيم الأسرة، ودعم 80.0% من المشاركين استخدام الشريكة لوسائل منع الحمل بشكل عام فيما اقتصر من عبروا عن موافقتهم لاستخدامها للغرسات على 33.9% مقابل 30.5% لم يؤيدوا استخدام شركائهم للغرسمة (جوزنر وآخرون 2020).

وفي دراسة أمريكية حديثة شارك فيها ما مجموعه 1200 امرأة تتراوح أعمارهن بين 18 و44 عاماً، ذكرت غالبية النساء (72.6%) أنهن على استعداد للتحويل إلى استخدام وسائل منع الحمل طويلة الأمد القابلة للانعكاس إذا كانت الوسائل متاحة بسهولة له، وبالنظر إلى النساء اللاتي يستخدمن الغرسمة بالفعل وأولئك اللاتي يرغبن في التحول إليها، بينت الدراسة بأن 58% من النساء يعانين من نقص الخدمات من خلال عدم توفر فرص متساوية للوصول إليها (ماتوس وآخرون 2021).



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



وفي دراسة وصفية نفذت في نيجيريا حول تلبية الحاجة غير الملباة لوسائل منع الحمل، وتحديدًا فحص إمكانات غرسات جاديليا تحت جلدية لتلبية تلك الحاجات، شاركت 108 امرأة ممن لديهن احتياجات غير ملباة إلى وسائل منع الحمل، حيث تم إدخال غرسة جاديليا تحت الجلدية لهن في عيادة تنظيم الأسرة في مستشفى جامعة إيلورين التعليمي في إيلورين، نيجيريا. تم تقسيم المشاركات إلى فئتين؛ المتوقفات عن استعمال موانع الحمل السابقة والمستخدمات الجدد لوسائل منع الحمل. كانت مصادر البيانات عبارة عن سجلات العيادة وملفات الحالة الخاصة بالمشاركات. بينت النتائج انه من بين 108 من المشاركات، استخدمت 70 (64.8%) موانع الحمل في الماضي بينما كانت 38 (35.2%) من المستخدمات الجدد لموانع الحمل. النساء المستخدمات السابقات للوسائل كن أكبر من 35 عامًا وكان لديهن عدد أكبر من الأطفال على قيد الحياة مقارنة بالمستخدمات الجدد لوسائل منع الحمل. حدوث الآثار الجانبية، ملف الآثار الجانبية، عدد الآثار الجانبية، وأسباب التوقف لم تكن ذات دلالة إحصائية بين كافة المشاركات. خلصت الدراسة الى ان غرسات جاديليا لديها القدرة على تلبية احتياجات موانع الحمل غير الملباة بين المتوقفات السابقات والمستخدمات لأول مرة (بالوجون وآخرون 2014).

ولاحقاً أيضاً في نيجيريا نفذ اواياسوكو وألتريد (2019) دراسة حول خيارات منع الحمل والقبول بين المنتفعات الجدد اللواتي يتلقين الخدمات من وحدة تنظيم الأسرة في مستشفى جامعة ولاية ريفرز التعليمي، نيجيريا. هدفت الدراسة الى تقييم خيارات موانع الحمل والقبول بين المنتفعات الجدد في عيادة تنظيم الأسرة لمرفق صحي من المستوى الثالث في ولاية ريفرز، نيجيريا. أما المنهجية فقد كانت عبارة عن مراجعة بأثر رجعي لمدة عام واحد للسجلات السريرية للمنتفعات الجدد اللواتي حضرن الى وحدة تنظيم الأسرة في مستشفى جامعة ولاية ريفرز التعليمي بين الفترة الممتدة بين يناير إلى 31 ديسمبر 2018. وقد تم تحليل بيانات عن العمر والتعليم والحالة الاجتماعية والتكاثر ووسائل منع الحمل التي تم اختيارها واسباب استخدام الوسيلة المختارة. سجلت الدراسة ما مجموعه 124 حالة خلال الفترة الزمنية المذكورة، وكان متوسط عمر المشاركات 33.8 سنة. أظهرت الدراسة أن أكثر وسائل منع الحمل شيوعاً المقبولة من قبل المنتفعات كانت الغرسات 87 (70.2%)، تليها اللولب الرحمية 32 (25.8%)، ثم الحقن 4 (3.2%) فحبوب منع الحمل 1 (0.8%). وبالنظر الى توزيع فئات الغرسات التي تختارها المنتفعات الجدد؛ احتلت جاديليا Jadelle المرتبة الثانية بعد الامبلانون Implanon بنسبة 23.4% و46.8% على التوالي. وخلصت الدراسة إلى أن الغرسات كانت وسيلة منع الحمل الأكثر قبولاً بين المنتفعات، بينما كانت حبوب منع الحمل الفموية هي الأقل تفضيلاً. وكان حجم الأسرة المكتمل هو السبب الأكثر شيوعاً لمنع الحمل.

أما على الصعيد الإقليمي، فعموماً هناك نقص في الدراسات التي تناولت موضوع الغرسات. في دراسة حديثة لاستكشاف تجربة المرأة الأردنية مع الغرسات تم إجراء استطلاع مع 69 امرأة من المستخدمات الحاليات او السابقات للغرسات، وكان معدل التوقف عن الاستخدام 46.4%، فيما كان السبب الرئيسي للتوقف هو مشاكل النزيف، بما في ذلك تغير في الدورة الشهرية بعد استخدام الغرسة بنسبة 50.6%، والنزيف غير الحيضي بنسبة 28.7%، والنزيف بنسبة 19.1% في فترة حيض أخرى. زد على ذلك، فقد أبلغت 32.6% من المشاركات بتغير الحالة المزاجية، و28.1% بزيادة الوزن، و17.4% بزيادة الإفراز المهبلية، و15.2% بحب الشباب و14% بالتهاب في موضع الإدخال. وقد صرحت المشاركات اللواتي كانت لديهن معرفة قبل



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



الغرس بأنهن راضيات عن استخدام الغرسات، وأكدت 62% منهن على أهمية التثقيف والتعريف بالمزايا والعيوب للغرسة قبل الغرس (الجفوت، 2015)

وعلى الصعيد المحلي، فكما ذكر سابقا نفذت الباحثة ايمان الشاويش الدراسة الأولى لصالح جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية بتمويل من صندوق الأمم المتحدة للسكان في العام 2018. وقد غطت الدراسة تجربة استخدام الغرسات وحبوب منع الحمل الطارئة في الضفة الغربية وغزة، وذلك باستخدام استبيانات المسح وأسلوب المقابلة. وقد كان العدد الإجمالي للمستجيبات في مسح الغرسات 178 (34%) من إجمالي عدد المنتفعات اللواتي تلقين خدمة زراعة الغرسة، فيما بلغ إجمالي عدد المستجيبات اللواتي استخدمن حبوب منع الحمل الطارئة 75 امرأة (33.3%) من إجمالي عدد من تلقين الخدمة. وقد تم إجراء أربع مجموعات نقاش بؤرية؛ منها اثنتين مع المنتفعات ومثلهما مع مقدمي الرعاية الصحية العاملين في عيادات جمعية تنظيم الأسرة في الضفة الغربية، هذا بالإضافة إلى إجراء مقابلات مع العاملين في مركز البريج لصحة المرأة في غزة، ومقدمي الرعاية الصحية في الأونروا ووزارة الصحة في الضفة الغربية لفهم تجربتهم.

أظهرت نتائج الدراسة أن مستوى الرضا والإيجابيات كانتا كبيرتين بشأن كلا الخدمتين. فنسبة حدوث الأعراض الجانبية وعدد الغرسات الذي تمت إزالتها (29% في الضفة الغربية و8.8% في غزة) كانت نسبة مقبولة مقارنة بالدراسات الدولية. أما الآثار الجانبية لاستخدام الغرسات التي اختبرتها المستجيبات فكانت تغير في الدورة الشهرية، وتقلب في المزاج، والنزيف / التبقيع بخلاف الدورة الشهرية، وزيادة في الوزن، وهذا يتماشى مع الدراسات السابقة. أما عوائق الاستخدام الأكثر شيوعا فكانت نقص الوعي والمعلومات بين النساء عن الغرسة كوسيلة جديدة لتنظيم الأسرة، وعدم توفرها الا لدى جمعية تنظيم الأسرة، وقد بينت الدراسة أيضا أن هناك أسباب ثقافية يلفها الكثير من سوء الفهم حول الغرسات، لذا فقد خلصت الدراسة الى انه من الضروري فهم تصورات المجتمع والمرأة ومعالجتها ضمن خدمات المشورة حول وسائل منع الحمل بما فيها الغرسة (الشاويش، 2018).

منهجية البحث

التصميم: يقوم تصميم هذا البحث على المنهج المختلط ما بين الكمي والنوعي لجمع البيانات الثانوية والأولية لتحقيق الاهداف من الدراسة وذلك باستخدام المصادر والأدوات البحثية التالية:

- **مراجعة مكتبة للبيانات الثانوية:** بداية وبعد مراجعة الأدبيات الخاصة بموضوع الدراسة، تم جمع البيانات الثانوية الكمية والكيفية بالمراجعة المكتبية للمستندات والوثائق والبيانات الخاصة بالخدمة بما في ذلك التقارير السردية، والأدوات الإدارية والفنية وغير ذلك مما هو متعلق بخدمة الغرسات وتقديمها في مراكز وعيادات الجمعية
- **جمع البيانات الأولية من مصادر متكاملة كالتالي:**

1. **المقابلات شبه المنظمة** والتي عقدت مع ما مجموعه 15 شخص (مقابلة فردية او مقابلة ثنائية) من القادة التنظيميين والإداريين لجمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية: ومقدمي الخدمة من اطباء وممرضات وقابلات في الجمعية، وكذلك مع اصحاب القرار في وزارة الصحة، والأطراف الأخرى ذات العلاقة.



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإيجاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



2. **مجموعات النقاش المركزة:** وعددها اربعة عقدت في كل من عيادة بيت لحم والخليل وحلحول ورام الله مع النساء اللواتي استخدمن الغرسات بما مجموعه 35 امرأة ما بين تركيب الغرسة او نزعها او ممن اعدن تركيبها للمرة الثانية.

الفئات المستهدفة في الدراسة

1. ادارة جمعية تنظيم وحماية الأسرة على مستوى المديرية العامة ومنسقة المشاريع (2)
2. اصحاب القرار في وزارة الصحة على مستوى مدراء الدوائر ومدراء البرامج ذات الصلة (3)
3. النساء المستفيدات من خدمة الغرسات (35)
4. مقدمي الخدمات الصحية في الجمعية من الاطباء الممرضات والقابلات (8)
5. جمعية النسائية والتوليد (رئيس الجمعية)
6. صندوق الأمم المتحدة للسكان (مديرة برنامج الصحة الإنجابية)

النتائج الرئيسية

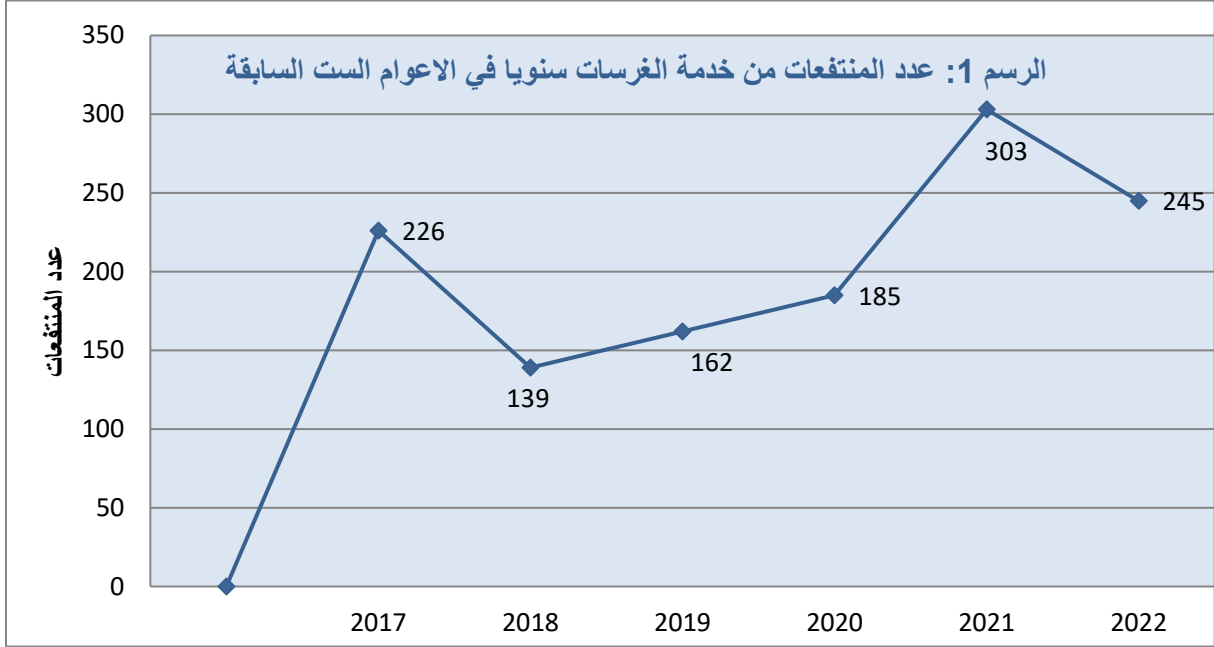
تتضمن النتائج الرئيسية عرضاً وتحليلاً لأهم البيانات الثانوية الكمية والأولية الكيفية بمعظمها، والتي تم جمعها من مجموعات النقاش البؤرية الأربعة، التي تم عقدها مع ما مجموعه خمسة وثلاثون سيدة منتفعة، الى جانب ثمانية مقابلات اجريت مع مقدمي الخدمات (طبيبات وقابلات) في اربع عيادات، تقع في كل من بيت لحم والخليل وحلحول ورام الله، وجميعها تتبع لجمعية تنظيم حماية الاسرة الفلسطينية والتي مركزها الاداري والتنفيذي في القدس.

تبين النتائج التي رصدت في سجلات جمعية تنظيم وحماية الاسرة بين الأعوام 2017-2022 بأن الجمعية قد تمكنت من وضع خدمة الغرسة بشكل راسخ في برنامج عملها، ويظهر الرسم 1 أدناه بأنه ومنذ العام الاول للرصد فقد تلقت خدمة الغرسة عدد لا بأس به من المنتفعات إذ بلغ عددهن 226 مرة، الأمر الذي يدل على المستوى الجيد من الترويج للوسيلة من قبل كوادر الجمعية بين صفوف النساء، ولكن يبدو ان هذا الجهد تراجع نوعاً ما في العام التالي الا انه عاد وتساعد بشكل مضطرب على امتداد السنوات التالية الى انه بلغ 303 في العام 2021 بزيادة تقدر بما يقارب الثلث عن عام بدء الرصد 2017، وان كانت قد انخفضت بعض الشيء في العام الذي يليه، لتصبح 245 إلا ان الطلب عليها ظل قائماً، الأمر الذي يدل على الحاجة الى المزيد من التوعية والتثقيف لتعريف النساء بالوسيلة وبناء ثقتهن بها وتشجيعهم على استخدامها.



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي

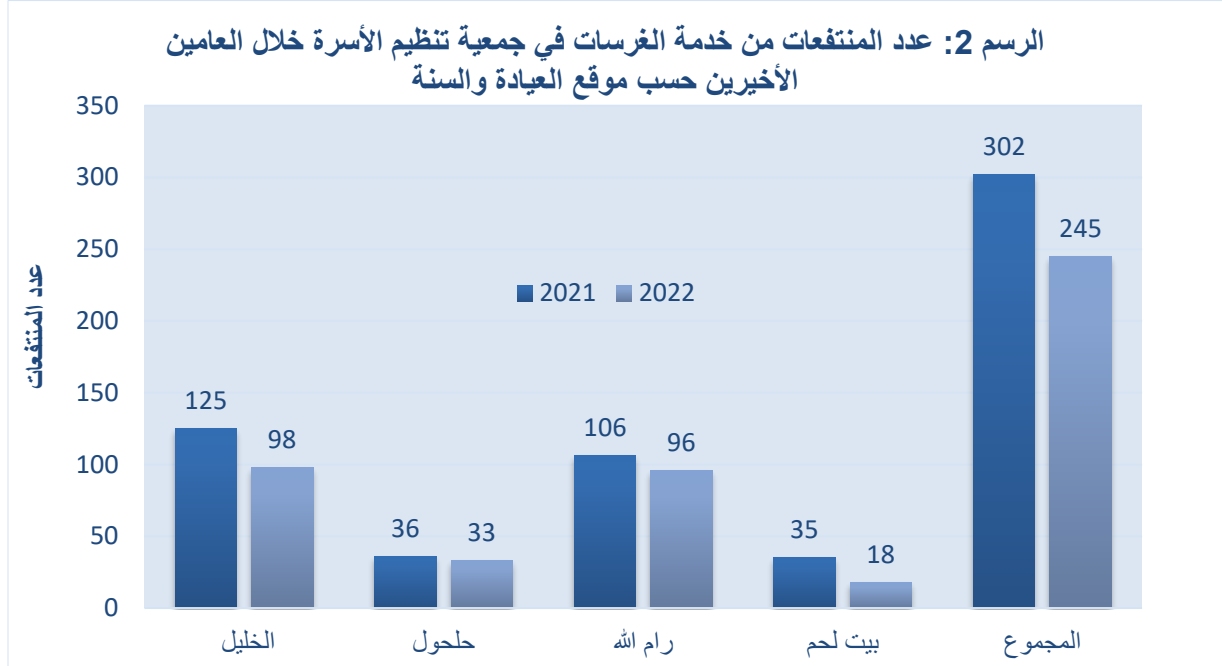


وحسب موقع العيادة، تظهر البيانات الخاصة بالعامين الأخيرين والمعروضة في الرسم 2 أعلاه بأن مستوى استخدام الغرسات هو الأعلى في عيادة الخليل فرام الله بشكل متقارب، يتبعها عيادة لحول فبيت لحم بشكل متقارب أيضا ولكن بعيد بشكل ملحوظ عن العيادتين السابقتين، وهذا يشير الى مدى الحاجة الى توعية وتنقيف مجتمع النساء بشأن الغرسات وميزات استخدامها، وهذا عبء يقع بالدرجة الأولى على عاتق الفريق العامل بجميع العيادات وبالذات حيث الاستخدام الأقل.



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



يعرض الجدول 1 والجدول 2 أدناه اعداد المنتفعات من خدمات وسائل تنظيم الأسرة في العامين 2021 في و2022 على التوالي العيادات الأربعة التي تقدم الخدمة، حسب الوسيلة المستخدمة. تبين النتائج أن هناك نمطا في الوسيلة الأكثر استخداما والتي هي الواقي الذكري فالحبوب ومن ثم اللولب في كلا العامين. في حين أن عدد المنتفعات من الغرسة قد بلغ 302 امرأة في العام 2021 و245 امرأة في العام 2022، أقلها في بيت لحم وأكثرها في الخليل فرام الله، وذلك في العامين على التوالي. ومن الملاحظ ان الفرق كبير بين العيادتين الأخيريتين من جهة وسابقتيهما بيت لحم حلحول من جهة أخرى. ولعل هذا مرتبط بمستوى الترويج والتوعية المقدمة من قبل الفريق العامل في كل عيادة، ووفرة البدائل العيادية في كل محافظة



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



الجدول 1: اعداد المنتفعات من خدمات وسائل تنظيم الأسرة في العام 2021 حسب موقع العيادة

| اسم المركز/ العيادة | الغرسات | نورليفو | الواقى الذكري | ديبوبروفيرا | اللولب | مايكرولولت | مايكروجينون |
|---------------------|---------|---------|---------------|-------------|--------|------------|-------------|
| الخليل | 125 | 48 | 3344 | 55 | 771 | 75 | 602 |
| ححول | 36 | 34 | 2671 | 78 | 467 | 241 | 1196 |
| رام الله | 106 | 7 | 920 | 14 | 116 | 44 | 128 |
| بيت لحم | 35 | 7 | 497 | 108 | 354 | 74 | 272 |
| المجموع | 302 | 96 | 7432 | 255 | 1708 | 434 | 2198 |

الجدول 1: اعداد المنتفعات من خدمات وسائل تنظيم الأسرة في العام 2022 حسب موقع العيادة

| اسم المركز/ العيادة | الغرسات | نورليفو | الواقى الذكري | ديبوبروفيرا | اللولب | مايكرولولت | مايكروجينون |
|---------------------|---------|---------|---------------|-------------|--------|------------|-------------|
| الخليل | 98 | 27 | 3088 | 43 | 709 | 48 | 672 |
| ححول | 33 | 19 | 1764 | 102 | 451 | 134 | 1082 |
| رام الله | 96 | 0 | 224 | 19 | 109 | 5 | 147 |
| بيت لحم | 18 | 6 | 479 | 102 | 316 | 53 | 287 |
| المجموع | 245 | 52 | 5555 | 266 | 1585 | 240 | 2188 |

..

مصدر المعلومات عن الغرسة

بينت المقابلات التي تم اجرائها مع المنتفعات من خدمة الغرسة ان اغلبية السيدات (27) قد علمن عن الغرسة من احدى القريبات اللواتي استخدمنها سابقا او يستخدمنها حاليا , فيما كان المصدر الملفت ان الزوجان هو مصدر المعلومة عن الغرسة التي حصل عليها من الإنترنت واقترح على زوجته استخدامها، علماً ان هؤلاء الزوجين قد لجأوا للغرسة بعد معاناتهم مع



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإيجاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



الوسائل الأخرى وعدم نجاعتها. كما صرح عدد لا بأس به من المنتفعات (18) ان جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية بمراكز خدماتها المختلفة كانت مصدر المعلومات بالنسبة لهن حول الغرسة كوسيلة ناجعة لتنظيم الأسرة. ومن جهة اخرى فقد افاد مقدمات الخدمة بأنهن وفق مبدأ وحرص الجمعية على ضمان حق المنتفعات بالمعرفة فأنهن يقدمن شرحا وافيا لكل منتفعة عن الوسائل المتوفرة في الجمعية بما في ذلك الغرسات لمساعدة المنتفعة من اختيار الوسيلة المناسبة لها بناء على المعلومات المقدمة لها، مع تركيز خاص على الاعراض الجانبية والموانع الصحية لاختيار كل وسيلة.

بعد ما يزيد على سبع سنوات في تقديم هذه الخدمة بنجاح ودون انقطاع، اكتسبت الجمعية ثقة مقدمي الخدمة حيث أضحت بمثابة مركز تحويل يعتمدونه لتلقي خدمات تركيب الغرسة للمنتفعات. على سبيل المثال ذكر بالتحديد استفادة اخصائي الجلد من فاعليتها العالية بسبب حاجتهم لضمان عدم حدوث الحمل اثناء العلاج جراء مستوى الحماية العالي الذي توفره الوسيلة.

على المقلب الاخر فقد ذكر بعض طبيبات الجمعية ان بعض الاطباء العاملين في مجال صحة المرأة في القطاع الخاص يحذرون النساء من استخدام الغرسة لأنها تؤدي الى السرطان والعقم حسب وجهة نظرهم، هذا ويجدر الإشارة الى ان قرار الاستخدام غالبا ما يتم بشكل تشاركي بين الزوج والزوجة ، كما اكد بعض مقدمي الخدمات ان الحماية (ام الزوج) ايضا تشارك بهذا القرار في كثير من الاحيان، ويحتفظ الزوج لنفسه بقرار استخدام وسيلة منع الحمل احيانا، فقد ابلغت إحدى الطبيبات في المقابلة ان احدى المنتفعات كانت قد تراجعت عن اخذ الغرسة على الرغم من اقتناعها بها، وذلك بعد ان هاتفت زوجها وهي على سرير المعالجة ورفض السماح لها باستخدامها ، وترى الطبيبة ان هناك من الأزواج من يمنعون زوجاتهم من استخدام غرسة منع الحمل لعدم معرفتهم بها ببساطة.

الا أنه نادرا ما تفعل المرأة الشيء ذاته كما عبرت احدى المنتفعات كالتالي؛

"أنا من يقرر لأنه هذا جسمي وأنا اعلم به وهذا حقي"

اسباب استخدام الغرسة

من وجهة نظر المنتفعات فان اسباب استخدامهن للغرسة، على التوالي هي

1. عمليات قيصرية عديدة سابقة أقلها أربع عمليات لدى 14 امرأة اوجدت لدى المنتفعة خوف شديد من حدوث حمل فوق اللولب وشعورها ان الرحم منهك ولا تستطيع ادخال اي جسم غريب كاللولب الرحمي مثلاً.
2. تجارب سابقة لحمل فوق اللولب لأكثر من مرة وطرد الرحم تلقائيا للولب خارجا بعد وضعه (12 امرأة).
3. سهولة الاستخدام وعدم حاجة السيدة لتذكر الجرعة المقررة يوميا كما الحال عند استخدام حبوب منع الحمل (2 امرأة).
4. الأمان والطمأنينة والموثوقية العالية بجذوى الاستخدام حسب من جربن هذه الوسيلة من الاقارب والبيئة المحيطة من المنتفعات (30).



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



إيجابيات استخدام الغرسة

برز في مجموعة النقاش البؤرية العديد من المؤشرات الايجابية الدالة على جدوى استخدام الغرسات بناء على التجارب الذاتية للنساء، حيث افادت عدة نساء انهن جربن جميع الوسائل والتي لم تجدي نفعا الى ان استخدمن الغرسة ونجحت دون اي انعكاسات سلبية على صحتهن. ومن المؤشرات الايجابية المهمة طلب بعض المنتفعات لإعادة استخدام الغرسة بعد انتهاء مدة صلاحية الغرسة السابقة (خمس سنوات). هذا وقد اكدت 14 من المنتفعات على ان الراحة النفسية بعدم الحاجة للمتابعة بشكل مستمر شيء مهم وعملي. وهذا يلفت الى ضرورة التركيز أثناء تقديم خدمة المشورة للنساء على اهمية المتابعة حتى لو كانت وسيلة طويلة الامد.

وبنفس الاتجاه فقد صرحت احدى الطبيبات ان هذه الوسيلة هي بمثابة انقاذ وخيارات اخرى بديلة لبعض النساء اللواتي تقشل معهن كافة وسائل تنظيم الأسرة. واكثر من ذلك فقد اجمع خمسة من الاطباء من الجنسين ممن يعملون لدى الجمعية وفي الحكومة ا وتمت مقابلتهم في إطار هذا البحث بانه من الضروري ان يتم ضم الغرسة الى رزمة خدمات تنظيم الأسرة المقدمة والمتاحة في المنظومة الصحية الحكومية في فلسطين. وكما واقتراح أحدهم وهو أخصائي نسائية وتوليد يعمل في القطاع الخاص كبدائية ان يتم الترويج للغرسة من قبل الأخصائيين لرفع مستوى المقبولية والموثوقية بالخدمة.

الآثار الجانبية لاستخدام غرسات منع الحمل

- سؤلت المنتفعات عن الآثار الجانبية التي مررن بها نتيجة زرع الغرسة، وقد انحصرت فيما يلي:
1. عدم انتظام الدورة (11 امرأة) وطول مدتها (5 نساء) بما يشكل أثر على العلاقة الجنسية والحالة النفسية لدى المستخدمات
 2. زيادة الوزن عند البعض (6 نساء) ونزوله عن البعض الآخر (12 امرأة)
 3. حكة والم مكانها، حب شباب وعصبية

الاستنتاجات

- على الرغم من قصر المدة الزمنية التي مضت على تقديم واستخدام وسيلة الغرسة لمنع الحمل، نسبياً، الا أن استخدام الغرسات أصبح بازدياد حسب ما ظهر في التقارير السنوية لجمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية، وهذا يدل على أن بات معروفاً بين النساء ان هذه الخدمة متوفرة في سلة خدمات تنظيم الأسرة في الجمعية.
- لوحظ ان معظم النساء اللواتي لجأن لاستخدام الغرسة كن قد ولدن بعمليات قيصرية اقلها ثلاثة واكثرها خمسة، وبعد فشل العديد من الوسائل الاخرى.
- مراكز عيادات جمعية تنظيم وحماية الأسرة تتركز في وسط وجنوبي الضفة الغربية، وحسب المقابلات مع المنتفعات ومدى رضائهن عن خدمة غرسة منع الحمل تبين انه يوجد حاجة ملحة ان تقدم هذه الخدمة في المناطق الشمالية من الضفة الغربية ايضاً.
- مصادر المعلومات التي ابلغت عنها المشاركات كانت بغالبها من القريبات بالدرجة الاولى او المعارف، وفي بعض الاحيان كانت النساء تعرف بالصدفة عن طريق الانترنت مثلاً.



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



- وجود الاشاعات التي مصدرها عوام الناس في المجتمع او بعض مقدمي الخدمات الصحية عامل آخر يدل على عدم وجود معرفة كافية عن موضوع غرسات منع الحمل. من جهة، هذا يبين انه يوجد اهتمام بين النساء بهذا الموضوع، من جهة أخرى قد يكون هذا مؤشرا على بعض القصور في العمل على الجانب التوعوي من طرف الجمعية في بعض العيادات بين النساء على الصعيد المجتمعي.

التوصيات

- من الضروري ان تلتزم الحكومة وصانعي السياسات بضمان تنفيذ استراتيجيات تنظيم الأسرة الوطنية، التي يجب أن تتضمن خدمات تنظيم الأسرة فيها الغرسة كأحد وسائل منع الحمل الحديثة الأكثر امانا وفعالية وموثوقية، كما بينت النتائج، وضمها إلى سلة الخدمات الحكومية لتلبية احتياجات صحة المرأة.
- تكثيف أعمال الحشد والمناصرة بين كافة الأطراف الفاعلة في المجال للدفع بالحكومة لتوسيع سلة الخدمات الحكومية لتشمل وسائل تنظيم الاسرة الحديثة على رأسها الغرسة
- تنسيق جهود جميع أصحاب المصلحة من مختلف القطاعات (المنظمات غير الحكومية، الخاصة والعامه) مع تقسيم واضح للأدوار والمسؤوليات لتلبية الحاجة غير الملابة لخدمات تنظيم الأسرة مع تركيز خاص على الغرسة كوسيلة آمنة وقابلة للانعكاس دون إحداث أي مضاعفات، مع ضرورة أن يلعب القطاع الخاص دورًا مهمًا في توفير وسائل منع الحمل. وهذا التعاون / التنسيق مع جهات فاعلة مختلفة (من القطاعين العام والخاص) يجب أن تقوده الحكومة.
- هناك حاجة واضحة لأن تكثف الجمعية من حملات التوعية والتثقيف حول الغرسة كوسيلة آمنة وطويلة المدى للحماية من الحمل غير المرغوب به. مع الاهتمام بالوصول الى النساء والرجال في اماكن تواجدهم وعدم الاكتفاء في اعطاء المشورة داخل العيادة فقط. كما يجدر التأكد من ان فرق تقديم الخدمة العاملة في كافة المراكز التابعة للجمعية تهتم بشكل منظم وجدي بالترويج للوسيلة وتوعية المنتفعات بشأنها
- توعية النساء بمخاطر العمليات القيصرية وعدم اللجوء لها الا إذا استدعت الضرورات الطبية. فحتى الآن ينتشر بين صفوف النساء ترويج مغلوط بشأن هذا الأمر الذي ينعكس بشكل سلبي على العديد من تجاربهم وخياراتهم الانجابية اللاحقة.
- هناك حاجة ملحة لبعض النساء خصوصا اللواتي تفشل باقي وسائل منع الحمل في حمايتهن من الأحمال غير المرغوب بها، الى جانب نجاعة الغرسة بنسبة عالية جدا، والاستخدام الواسع والتفضيل العالي لها مقابل غيرها من الوسائل في العديد من البلدان في العالم، جميعها معطيات تؤكد بانها من الضروري ان تكون الغرسة مشمولة في سلة خدمات موانع الحمل في وزارة الصحة وعيادات اخصائي النسائية والتوليد. وقد يكون من الجدير فحص امكانية توفير الدعم المالي اللازم لتوفير هذه الخدمة من الجهات العاملة في هذا المجال من باب الدعم المقدم في ظروف الازمات الإنسانية المزمنة كما هو الحال في فلسطين.



- لتغطية جغرافية أفضل من المقترح ان تفكر جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية في بناء شراكات مع مؤسسات صحية تقدم الخدمة في المناطق التي لا تعمل بها في شمالي الضفة مثلا لضمان حق النساء في الوصول واختيار الخدمة في تلك المناطق.

المراجع

- Alshawish, E. (2018). Choice can change the world. UNFPA & PFPPA.
- Amico, J., Kumar, B., Rosenstein, H. *et al.* The Contraceptive Implant: An Updated Review of the Evidence. *Curr Obstet Gynecol* 2015 Rep 4, 79–88
<https://doi.org/10.1007/s13669-014-0110-y>
- Rocca, M.L., Palumbo, A.R., Visconti, F., Di Carlo, C. Safety and Benefits of Contraceptives Implants: A Systematic Review. *Pharmaceuticals (Basel)* 2021 8;14(6):548. doi: 10.3390/ph14060548.
- Thaxton L, Lavelanet A. Systematic review of efficacy with extending contraceptive implant duration. *Int J Gynaecol Obstet.* 2019 Jan;144(1):2-8. doi: 10.1002/ijgo.12696.
- Awoyesukuand, P. A., and Altraide, B. O. A. Contraceptive Choices and Acceptability among New Clients Attending the Family Planning Unit of Rivers State University Teaching Hospital, Nigeria. *Journal of Advances in Medicine and Medical Research* 2019, 30(3): 1-7, Article no.JAMMR.50320 ISSN: 2456-8899 (Past name: British Journal of Medicine and Medical Research, Past ISSN: 2231-0614, NLM ID: 101570965)
- Balogun, O.R., Adeniran, A.S., Afolabi, M.A., Saidu R. Meeting the Unmet Need for Contraception: The Potential of Jadelle sub-dermal Implant. *Nigerian Research Journal of Clinical Sciences* 2014, 4(1).
- PCBS, UNICEF & MICS (2021). Palestinian Multiple Indicator Cluster Survey first on 2014 and second on 2019 – 2020: Survey Findings Report.
- Wathoni, N., Alfauziah, T.Q., and Rantika, N. Evolution of Contraceptive Implants: A Review. *International Journal of Applied Pharmaceutics* 2018 DOI:10.22159/IJAP.2018V10I6.28391Corpus ID: 81817444



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



تجربة جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية من استخدام الغرسات الهرمونية لدى النساء الفلسطينيات

مجموعة بؤرية خاصة بالنساء المنتفعات الحاليات والسابقات من خدمة الغرسة

مقدمة: تقوم جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية بأجراء دراسة حول تجريبه جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية من استخدام الغرسات الهرمونية لدى النساء الفلسطينيات في الضفة الغربية وقطاع غزة وذلك بهدف معرفه الأسباب التي تساعد او تمنع النساء الفلسطينيات من استخدام طرق منع الحمل الحديثة وايضا مدى استخدام الغرسات الهرمونية لدى النساء الفلسطينيات.

الرجاء التعاون بالإجابة على الأسئلة في هذا اللقاء مؤكداين لكم ان كافة البيانات سيتم معاملتها بسرية تامة ولن تستخدم الا لأغراض هذه الدارسة .

برجاء التعريف عن انفسكم باختصار

الأسئلة

1. ما هي طرق منع الحمل التي استخدمتها طوال حياتك وسبب/اسباب توقفتك عن استخدامها؟
2. ما هو سبب استخدامك لطريقة الغرسات عن غيرها من طرق منع الحمل؟
3. متى بدئت استخدامك للغرسات الهرمونية؟
4. هل رافق استخدامك للغرسات الهرمونية اي من التغيرات غير المرغوب فيها؟ إذا نعم ما هي وكيف تعاملت معها؟
5. هل ما زلت تستخدمين الغرسات الهرمونية؟ إذا نعم لماذا، ما هي الميزات؟
6. إذا كانت الإجابة لا، لماذا ومتى توقفت عن استخدامك للغرسات الهرمونية؟
7. هل حدث لديك حمل فور ازالة الغرسات؟
8. هل كان لديك معلومات عن الغرسات الهرمونية قبل استخدامها؟
9. من/ ما هو مصدر المعلومات لديك حول الغرسة
10. بعد استخدامك للغرسات الهرمونية، ماذا تعتقدين بشأن وسيلة الغرسات لمنع الحمل؟ كيف تصفينها لغيرك من النساء؟
11. هل ترغبين بأي إضافة؟



In partnership with
Canada

جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي



تجربة جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية من استخدام الغرسات الهرمونية لدى النساء الفلسطينيات مجموعة بؤرية خاصة بمقدمي الخدمات

مقدمة: تقوم جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية بأجراء دراسة حول تجريبه جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية من استخدام الغرسات الهرمونية لدى النساء الفلسطينيات في الضفة الغربية وقطاع غزة وذلك بهدف معرفه الأسباب التي تساعد او تمنع النساء الفلسطينيات من استخدام طرق منع الحمل الحديثة وايضا مدى استخدام الغرسات الهرمونية لدى النساء الفلسطينيات
الرجاء التعاون مع الباحثة بالإجابة على الأسئلة في هذا اللقاء مؤكدين لكم ان كافة البيانات سيتم معاملتها بسرية تامة ولن تستخدم الا لأغراض هذه الدراسة .

موقع المجموعة البؤرية ----- تاريخ الانعقاد ----- : عدد الحضور ----- :

برجاء التعريف عن انفسكم باختصار

الأسئلة

1. ما هي خبرتكم بسلامه ومقبولية وفعالية استخدام الغرسات الهرمونية لدى النساء الفلسطينيات؟
2. هل من حق النساء ان تتوفر لهن جميع المعلومات حول كافة وسائل تنظيم الأسرة؟
3. هل من حق النساء اختيار وسيلة تنظيم الأسرة ومنها الغرسة دون موافقة الزوج؟
4. ما هي العوامل التي تمنع والعوامل التي تساعد الجمعيات والمؤسسات الصحية والطبية الفلسطينية الأخرى على توفير الغرسات في خدماتها؟
5. ما هي كيفية تشجيع الجمعيات والمؤسسات الصحية والطبية الفلسطينية الأخرى على توفير الغرسات في خدماتها؟
6. ما هي المعلومات الازم تزويدها لصانعي القرار لإدراج الغرسة كجزء من مزيج نهج وطني لتنظيم الأسرة؟
7. ما هي توصياتكم العامة لتحسين الاستخدام لخدمات منع الحمل الحديثة وخاصة استخدام الغرسات الهرمونية؟